



LA CURSA PER MUNTANYA DELS INSTITUTS

Coneguem l'indret: La Foradada

La Foradada és un cim molt característic que es troba a la Serra del Montsià, a la comarca del mateix nom. Aquesta serra és una alineació muntanyosa al sud del Delta de l'Ebre, orientada de NE. a SO., paral·lela a la costa, formada per una base calcària, margues i dolomies i una cresta també calcària, origen del forat que dona nom al cim.

El cim més alt de la serra és La Torreta del Montsià amb 764 metres, però la Foradada té una situació més privilegiada degut a que es troba al seu extrem nord, té una considerable alçada i els seus vessants cauen bruscament quasi damunt del mar.

El terreny no és gaire agradable, doncs està format per matollar mediterrani, molt pobre i a més, hi ha una gran absència de bosc degut als incendis que els anys 70 assolaren tota la costa i no s'han pogut recuperar per l'erosió a que està sotmesa la muntanya i al fort vent que bufa per les parts altes.

Clima i vegetació

El clima és Mediterrani, de totes maneres en grans contrastos. Si arplegues un dia de sol i sense vent, pots passar molta calor fins i tot a l'hivern. Per contra, un dia rúfol pot aportar-nos molta fresca. Un aspecte dominant és el vent, que sol bufar amb intensitat en aquesta zona. De gelades o nevades ens em podem oblidar, encara que es pot passar molt de fred degut a la humitat de la marinada; ara bé, de calor a l'estiu n'hi pot haver força, malgrat que aquesta marinada habitualment ens acompanyarà en gaire bé tota la ruta.

La vegetació està composta també de plantes de baixa muntanya i de clima mediterrani, tal com ja s'ha dit.

De bestiar, malgrat els anuncis que hi ha a la Font d'en Burgar, és molt difícil poder veure'n, donada la gran quantitat de gent que circula per aquesta serralada. Si de cas podrem veure alguna guineu, teixó o geneta.

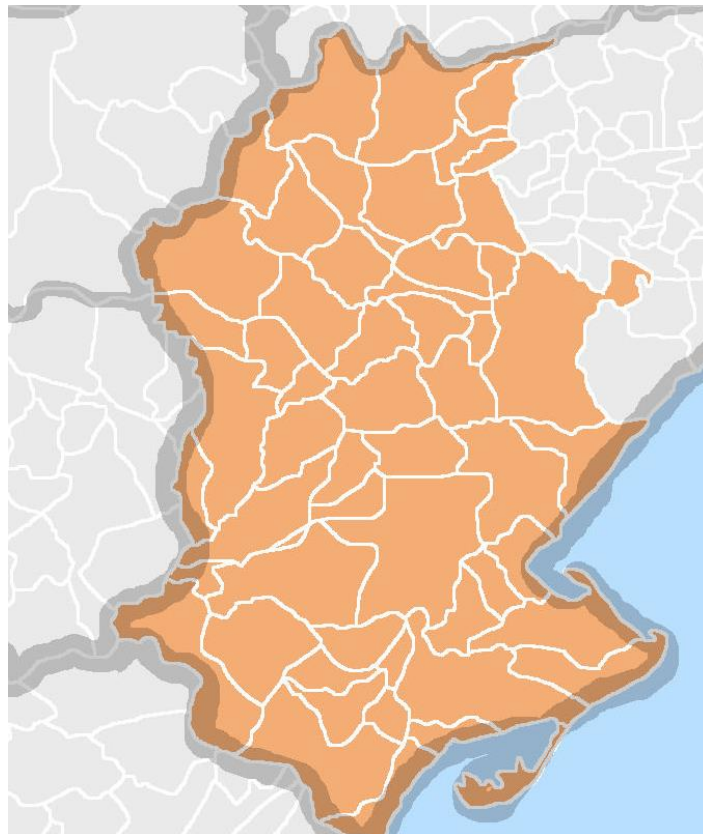
Activitats prèvies: Les curses de muntanya

1. Consulta les pàgines d'internet que trobaràs a continuació i contesta les següents preguntes:

<http://www.circuitebre.cat/>



2. Quantes curses es realitzaran enguany?
3. N'hi ha alguna que es realitzi a la teua població?
Quina? Quan es realitza?
4. Fes una breu descripció del circuit que es realitzarà. Si no n'hi ha cap a la teva població, fes-ho de la cursa més pròxima.
5. Situa al mapa les poblacions de les Terres de l'Ebre on es realitzaran curses de muntanya aquest any.



La nostra Cursa.

On es realitzarà?

On està situat aquest lloc?

Quin recorregut tindrà la cursa?

Quants quilometres es recorreran? Quin desnivell hi ha?



En acabar...

T'ha agradat participar en aquest projecte?

Pel que fa a la Trobada dels instituts, què t'ha semblat?

Havies participat mai en una cursa/marxa?

Què t'ha semblat l'experiència?

Tasques:

1. Pren una imatge durant la cursa/marxa i fes una descripció de l'indret.
(10 línies)
2. Elabora un text narratiu on expliquis al teu diari personal l'experiència que has viscut avui.
3. Elabora una notícia que expliqui què ha passat avui.
4. Elabora un text argumentatiu on donis la teva opinió sobre la pràctica de les curses de muntanya.

Nom del fitxer Word: CMITE_CURSA_INSTITUTS