MES ROUTINES QUOTIDIENNES

Ensuite, vous devez écrire toutes les actions que vous faites dans votre routine quotidienne à partir du moment où vous vous levez jusqu'au coucher, en notant sur le côté (pour chaque action) l'heure (l'orientation) pendant laquelle vous effectuez cette action

Exemple: je me lève à 7h00 et j'allume la lumière (ou j'ouvre la fenêtre); À 7 h 45, je marche jusqu'à l'institut (ou en voiture, en bus, etc.).

HORA	ACCIONES