## LA VERVEINE



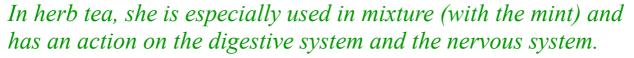
La verveine ou verbena officinalis en latin est une plante médicinale qui fait partie de la famille des verbenaceae.

The verbena tea or verbena officinalis in Latin is a medicinal plant which is a part of the family of verbenaceae.

On utilise les fleurs. *We use flowers*.

La verveine est destinées a plusieurs usages. *The* verbena tea is intended has several use.

En tisane, elle s'utilise surtout en mélange (avec la menthe) et a une action sur le système digestif et le système nerveux.



En cosmétique, la lotion a une action sur les affections de la peau : gerçures, crevasse, piqûres

In cosmetic, the lotion has an action on skin infections: cracks, crack, stings.



Verveine citronnelle



Verveine officinale