

LA VERVEINE



La verveine ou *verbena officinalis* en latin est une plante médicinale qui fait partie de la famille des *verbenaceae* .

The verbena tea or verbena officinalis in Latin is a medicinal plant which is a part of the family of verbenaceae.

On utilise les fleurs.

We use flowers.



La verveine est destinées a plusieurs usages.

The verbena tea is intended has several use.

En tisane, elle s'utilise surtout en mélange (avec la menthe) et a une action sur le système digestif et le système nerveux.

In herb tea, she is especially used in mixture (with the mint) and has an action on the digestive system and the nervous system.

En cosmétique, la lotion a une action sur les affections de la peau : gerçures, crevasse, piquêres

In cosmetic, the lotion has an action on skin infections : cracks, crack, stings.



Verveine citronnelle



Verveine officinale