**Was können wir tun, um uns nachhaltig zu ernähren?**

Werfen wir Lebensmittel nicht einfach so weg! Vieles wird nach dem das Haltbarheitsdatum in den Müll geworfen. Normalerweise sind Lebensmittel auch danach noch genießbar. Öffnen wir die Verpackung, bevor wir etwas wegwerfen und riechen daran.

Reduzieren wir den Verpackungsmüll! Kaufen wir Obst und Gemüse, das nicht verpackt ist und geben es in Beutel, die wir von zu Hause mitbringen. Wer die Möglichkeit hat, kann in einem Unverpackt-Laden einkaufen.

Essen wir weniger Fleisch! Die Herstellung von Fleisch und anderen tierischen Produkten ist eine der Hauptursachen für den Klimawandel.

Kaufen wir regionale und saisonale Produkte! Das ist nämlich klimafreundlich. So entfallen langes Transportieren und Lagern.

Izabela, 8. Klasse, OŠ Apače, Slowenien

Bildquelle: Pixabay