**Antes de ir para um país estrangeiro**

- Procurar informações sobre o país/cidade e o mercado de trabalho:

 - qual o ordenado mínimo

 - qual o ordenado médio de um técnico de informática

 - horário de trabalho / nº de horas de trabalho por semana

- número de dias de férias

 - custo de vida: preços de apartamentos, transportes, alimentação

 - tipos de contratos de trabalho mais comuns na área profissional

 - impostos sobre o trabalho

 - segurança social, seguros de saúde

 - como procurar emprego nesse país, como fazer candidaturas

- Aprender a língua do país

- Procurar trabalho / participar em processos de seleção:

 - enviar curriculum com carta de apresentação para empresas por email

 - responder a ofertas de emprego por email

 - fazer entrevista por skype…